

**中文題目：**AB優酪乳對於胃瘻肉的影響。

**英文題目：**The effect of Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria-containing yogurt on gastric polyp

**作者：**王耀廣<sup>1</sup>,王聖雯<sup>1,2</sup>,李易謙<sup>1</sup>,陳郁婷<sup>1</sup>,吳宗勳<sup>1</sup>,鄭智尹<sup>1</sup>,林忠成<sup>1</sup>,郭昭宏<sup>1,2</sup>,吳登強<sup>1,2\*</sup>

**服務單位：**高雄醫學大學附設醫院 胃腸內科<sup>1</sup> 癌症中心<sup>2</sup>

**背景與目的:**近年來，隨著生活及飲食方式之西方化，台灣之各種腸胃道疾病如：消化性潰瘍、消化不良、逆流性食道炎、胃瘻肉等逐年增加。大部分的胃瘻肉是良性的(非癌性的)，但仍有一些瘻肉(腺瘤)會發展成癌症。在最近的二十年來，將益生菌添加入食品中，特別是在優酪乳或發酵乳中，又以 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 為最常見的活菌添加物。現今有許多的證據指出它們在腸胃道疾病的人身上，的確可以抑制腸胃道之發炎反應及 IL-12 與 TNF-a 等細胞激素，進而可能可以減少腸胃道瘻肉之發生。自 1983 年以來，幽門螺旋桿菌感染被證明可能和胃炎、消化性潰瘍，胃瘻肉甚至是胃癌有關。我們先前的研究發現乳酸菌可以抑制胃內幽門螺旋桿菌，我們希望進一步探討含有 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 的優酪乳與胃瘻肉的關係。

**材料與方法:**本計畫主要針對有胃息肉患者，在胃內視鏡檢查並進行息肉切除後進行飲用 AB 優酪乳一年(民國 99 年 7 月 30 日至民國 100 年 6 月 20 日，一天兩瓶早晚各一次優酪乳)，對照組則不喝優酪乳並在一年後進行胃內視鏡檢查觀察胃息肉變化的研究。

**結果:**AB 優酪乳組(簡稱 AB 組) 共收 129 人及對照組 281 人，一年後，AB 優酪乳組回診 103 人，對照組回診 244 人。息肉數目: AB 組為:使用前  $5.4 \pm 6.1$ ; 使用後  $3.1 \pm 3.3$ ，對照組為: 使用前  $3.2 \pm 7.1$ ; 使用後  $3.5 \pm 3.4$ ，息肉大小: AB 組使用前  $0.35 \pm 0.55$  公分;使用後  $0.2 \pm 0.14$  公分，對照組為: 使用前  $0.22 \pm 0.16$ ; 使用後  $0.24 \pm 0.13$ ，( $p < 0.0001$ )有顯著統計上的差異。

**結論:**長期飲用含有含有 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 的優酪乳有減少胃瘻肉產生的情形，不論在數目及大小都有顯著減少的情形。