

## 氣喘的治療與處理

### Asthma : Treatment & management

周百謙

台北醫學大學附設醫院 胸腔內科

治療與處理氣喘的關鍵，在於正確診斷，處理相關共同疾病，以及確定病患是否正確及定時使用相關藥物。以上要點，缺一不可。目前氣喘的藥物治療，包含緩解藥物，以及控制型藥物，都可以透過藥效的藥物合併治療，達到很好的症狀改善效果，但是如何讓病患的氣道發炎逐漸改善及緩解，則是持續治療時的重要考量。

處於穩定期氣喘的患者，此時治療的關鍵，在於如何控制症狀，緩解持續存在的發炎，降低急性發作風險，以及維持肺功能。由於病患的症狀可能改善或未改善，會需要針對藥物升降階的問題來考量。此階段藥物升階與降階間的考慮點，會在於症狀不明顯時，抗發炎藥物如果不足，是否有臨床上導致後造成氣道因慢性發炎造成痰量增加，平滑肌增生，以及表皮細胞脫落等，通稱為氣道再塑形的風險。對於一些持續有輕微氣道症狀，但未嚴重至歸屬於急性發作的病人，如何透過藥物的搭配，譬如同步對上呼吸道，胃酸逆流，乃至於其他肺外問題的相關治療，都可以在此階段同時進行，讓穩定期病人除發炎得以被有效控制外，更可以維持良好生活品質。

穩定期氣喘的治療，按照相關 GINA 指引的建議進行調整即可。要讓降階策略得以成功，重點在於減少所使用的藥物時，須避免接觸氣喘發作的危險因子，同時監測病人的肺功能。如此處置，能在症狀

不明顯，但肺功能開始下降時，就能及早調整藥物，達到最佳保護目的。多面向的評估與治療，將可以讓氣喘病患獲得最佳助益。