

確診 COVID 19 糖尿病住院患者的高血糖處理

Management of hyperglycemia during hospitalization for diabetic patients with COVID 19 infection

楊宜瑱

中山醫學大學附設醫院內科部內分泌新陳代謝科

研究指出，在感染新冠病毒肺炎的病患中，有 7%-50% 患者有糖尿病¹。糖尿病為重要的慢性疾病，本指引希望能協助醫療專業人員，提供照護與管理感染新冠病毒的糖尿病人的參考與依據。糖尿病與新冠病毒關係密切，兩者的發病率和死亡率互相影響，並有加乘的協同作用。糖尿病人感染新冠病毒後，出現併發症的風險較高，也可能出現免疫力受損、炎症反應失調、凝血異常、血栓形成、和身體組織或器官受損等情況。新冠病毒可能造成細胞損害，減弱糖尿病人的胰島素分泌的能力和身體對胰島素的反應。新冠病毒不僅會令糖尿病人的代謝控制變差，還可能誘發糖尿病。感染新冠病毒病患中，糖尿病人出現嚴重病情或死亡的風險約為沒有糖尿病者的 2 至 3 倍。糖尿病人如有其他長期慢性共病，尤其是高血壓、心血管疾病和腎病，康復情況可能更差。此外，新冠病毒和糖尿病有共通的危險因子，包括身體質量指數 <20 或 $>35\text{kg/m}^2$ 、腎臟疾病 ($\text{eGFR} < 60\text{ ml/min/1.73m}^2$)、腦中風、心衰竭、以及糖化血色素 $> 7.5\%$ 。然而，在症狀表現上，糖尿病人初期症狀可能較輕微，發燒較不常見，病情的惡化往往在疾病進程的後期迅速發生。在罹病過程中，也可能出現血糖控制的惡化，或是高血糖的急性問題，例如第 1 型糖尿病患者可能會出現糖尿病酮症酸中毒 (Diabetes ketoacidosis, DKA) 等問題。