

# 糖尿病與心臟衰竭

## Diabetes and heart failure

鄭奮方

彰化基督教醫院 內科部內分泌新陳代謝科

不管在台灣或是全世界，罹患糖尿病的人數皆持續增長，而糖尿病所造成的後果便是帶來各式各樣的後遺症，從微小血管病變的視網膜、腎臟以及神經病變，到大血管併發症，包括心肌梗塞以及中風，都是臨床醫師必須要注意到的照護重點。然而在心血管疾病中，早年的研究多在於探討 CV death、non-fatal MI，non-fatal stroke，也就是俗稱的 3 pint MACE，相較之下，心血管疾病中發生率第二名的心臟衰竭，卻相對未被重視，除了心臟科對其有深度研究，一般科別醫師較容易忽略心臟衰竭這個疾病。

因此在本次大會的題目中，便特別設立了第 2 型糖尿病的臨床照護：共病照護的主題，而本次演講便是專門針對心臟衰竭的議題去作探討。有異於心臟科的深度研究，本次演講的主題，偏向以非心臟專科醫師的角度，去探討被忽視的糖尿病併發症：心衰竭。其中會分別分成四大項目來探討，包括糖尿病與心衰竭的流行病學、其相關的病生理學，臨床早期檢測及診斷，最後則是臨床照護及診斷，希望藉由這次的演講，能夠提升非心臟專科醫師對心衰竭的重視以及警覺性，藉此早期發現心衰竭病患，若有需要，及早轉給心臟科醫師介入治療，以期病患能夠獲得良好之糖尿病與心衰竭之照護。