

## 如何篩檢幽門螺旋桿菌？

### Screening of *H. pylori*: Whom and how?

李宜家

臺大醫院 內科部胃腸肝膽科

胃癌是目前臺灣十大癌症死因之一，雖然年齡標準化的死亡率已經下降，但由於老年化的人口結構，每年胃癌的新發生個案並沒有減少，因此仍是重要的疾病。依據研究顯示，胃幽門桿菌感染為罹患胃癌的最重要危險因子，如何對幽門桿菌感染做有效篩檢和成功治療將是防治胃癌的重要方法。目前幽門桿菌的非侵入性檢測方式，包括有碳 13 尿素吹氣法、幽門桿菌糞便抗原檢驗及血清學檢驗。而需要透過胃鏡切片進行的幽門桿菌的檢測方式則包括病理組織學檢測、快速尿素酶檢測、及幽門桿菌培養。依據根除幽門螺旋桿菌來預防胃癌為策略的文獻顯示，罹患早期胃癌者在接受切除後進行幽門桿菌治療可以預防異時性胃癌發生，而具有一等親胃癌家族史的民眾在接受除菌治療後亦可下降將來胃癌風險，此外，在胃癌高風險的地區若施以全面除菌治療後也可達到該地區胃癌發生率的顯著減少。雖然在社區端胃癌中高風險族群之幽門桿菌的篩檢及根除策略可做為醫療保健政策，然在社區執行時需考量如何邀約、參與率、檢測正確性、轉介率與除菌率等層面。幽門桿菌為經口傳播，而大多數的感染者皆是在孩童或青少年時期受到已帶菌的家庭成員傳染；因此，若以家庭為單位進行幽門桿菌篩檢及治療，可以檢測出較高比例的帶菌者，並提高除菌治療的順應性，也可降低後續再感染的風險。