

食品安全與環境賀爾蒙

Food and environmental hormone

顏宗海

林口長庚醫院 內科部腎臟科

相信國人對於 2011 年的塑化劑風暴印象深刻，當時衛生署食品藥物管理局在地方衛生局送來的益生菌產品中，檢驗發現異樣訊號，經抽絲剝繭後，判定是昱伸香料有限公司製售之起雲劑含有 DEHP 塑化劑成分。塑化劑是一種常見的環境賀爾蒙，所謂環境荷爾蒙，係指外因性之化學物質，進入生物體內，具有加強、干擾和抗拒生物體內荷爾蒙的正常活動，影響生物體的作用及細胞的代謝反應。早年，日本環境廳曾公告 70 種環境賀爾蒙，認為其可能會干擾內分泌系統作用，這些化合物包括殺蟲劑或其代謝中間產物，殺菌劑，除草劑，塑膠之塑化劑，醫藥、化工原料，有機氯化物之污染副產品或菸煙中之芳香族烴，熱媒及防火材料，界面活性劑分解中間產物，有機錫，重金屬。但隨著科學的進步，經由醫學研究對化合物的探討，內分泌干擾物的種類愈來愈多，不勝枚舉。環境荷爾蒙和食品安全息息相關，因為這些內分泌干擾物多由食物鏈進入人體，然而對於臨床醫師而言，由於大部分的醫院無法提供病人體內內分泌干擾物的檢驗，加上這些化合物在體內停留時間相對短暫，所以臨床上不容易診斷病人是否受暴露到內分泌干擾物，因此臨床醫師衛教病人如何從日常生活中減少暴露到這些環境荷爾蒙，更顯得重要。