

## 教育演講：睡眠呼吸障礙

### 猝睡症

### Narcolepsy

台大醫院精神部

李宇宙

國內外流行病學調查研究顯示，一般成年人中約有 3~5%的人口長期為日間嗜睡與過眠所困擾。這些數據尚未包含也是高危險群的兒童青少年，值得臨床醫療人員和社會大眾注意。日間過眠是一項臨床症狀或表徵，對於患者的身心健康，家庭和社會生活，乃至生命安全的影響已經逐漸引起廣泛的注意。國內除了睡眠醫學相關專業外，其它醫療專業人員與社會大眾鮮少留意這種並不罕見的臨床現象。

日間的嗜睡和過眠現象從精神生理性的嗜睡(psychogenic sleepiness)到病態嗜睡(pathological sleepiness)，程度輕重與影響因素涵蓋範圍甚廣。有許多潛在的身心疾病和行為及心理因素都可能與之有關，因此必須謹慎從事專業評估。部分特殊的原發器質性日間過眠，如猝睡症(narcolepsy)、中樞神經性過眠(idiopathic central hypersomnia)等患者，由於發病時間早，對於生長和發展的影響甚鉅。在確定診斷前，其求醫過程都以經常達五年以上，而且多曾發生過一次以上的意外事件。

以猝睡症為例，自被發現迄今，已經超過一百年。其臨床表現幾乎未見有任何族群間差異。無論是持續的嗜睡症狀，猝倒(cataplexy)、睡癱(sleep paralysis)、及視聽幻覺(hypnagogic/hypnapompic hallucination)等現象，均不難經由主訴描述和病史問詢得知。目前國內各大型綜合醫院裡設有睡眠實驗設備者已逐漸增加，包括夜間多項睡眠檢查(Nocturnal Polysomnography)和日間多次入睡檢查(Multiple Sleep Latency Test, MSLT)等，都可作為確立診斷的積極佐證。在藥物治療上，預防猝倒的三環抗鬱劑治療和中樞神經刺激劑的運用，包括新一代藥物的研發，如 *modafinil* 等，都可望提供患者更安全而有效的協助。

近年來 *Hypocretin/Orexin* 的功能障礙與其第二型受體基因的突變，陸續被發現，進一步證實了猝睡症是一種與中樞神經系統有關的特殊睡眠障礙。國內的治療和研究仍在起步階段，值得大家一起努力。