

## 雷諾氏現象的鑑別診斷

林口長庚醫院 風濕過敏免疫科 劉烈邦

雷諾氏現象 (Raynaud's phenomenon) 乃由遇冷或情緒壓力所引發的一種血管異常。其原因乃肢端小動脈過度血管收縮及痙攣而造成。它可影響手指，較少也可影響足趾。此外，耳廓、嘴唇、鼻子和乳頭也可能受影響。基本上，要詢問病人之醫療和社會病史，以及使用何種藥物。再加上完整的物理檢查。

一般而言，原發性和次發性雷諾氏現象要先做區分。原發性者應在症狀發生兩年（含）之後都無其他 underlying disease。這可由正常病史（如：無肌痛、發燒、皮疹、關節炎或心肺異常），物理檢查無異常和甲襪顯微鏡正常來判斷。而次發性者可由上述症狀有否、初步抗核抗体有否和 ESR 來篩檢。另外，其他血液常規、內分泌檢驗、尿液、類風濕因子、補體等驗也可幫助。次發性雷諾氏現象可見於類風濕關節炎、全身性紅斑狼瘡、硬皮病、修格連氏症候群、冷凝球蛋白血症……等等。此外，外在血管壓迫阻塞，如：thoracic outlet syndrome 和一些藥物/化學物（如：乙型阻斷劑，polyvinyl chloride）也可造成。因此，上述這些鑑別診斷的完成對不同原因造成的雷諾氏現象之後續處理最為重要。