

流感的流行病學

李雋元醫師

流行性感冒(流感)的全球性大流行一直是世人關注的焦點，在二十世紀中共發生了三次全球大流行，分別是 1918 年 H1N1、1957 年 H2N2、1968 年 H3N2，世界衛生組織專家亦提出警告，約三十年一次的全球性流感大流行有可能在近期內爆發。

流行性感冒（簡稱流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，好發於冬季，而在熱帶地區則可能全年發生。在台灣，一般典型季節性流感的流行季節於每年 11 月開始至隔年 3 月，於隔年 1 月至 2 月達到流行高峰。流感病毒可分為 A、B、C、D 四種型別。其中 A 型流感病毒又可以依據病毒表面血球凝集素（hemagglutinin，H 抗原）及神經胺酸酶（neuraminidase，N 抗原）兩種抗原再細分為不同亞型，此抗原變化與流感的流行有關。人類目前流行的季節性流感病毒主要為 A 型 H1N1、A 型 H3N2 以及 B 型流感。流感的潛伏期約 1 至 4 天，症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛及疲倦無力等。高危險群的病患，如老年人、懷孕者、糖尿病、慢性心肺疾病、肝硬化及免疫不全病人可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡。最常見的流感併發症為肺炎，其他還包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎等。由於流感對於個人健康、社會及經濟都造成極大影響，除了戴口罩及勤洗手，每年接種流感疫苗是預防季節性流感和其併發症最有效方式。

中文題目： 流感之臨床處置

英文題目： treatment update for influenza

摘要：

流感為具有季節性特徵之流行疾病，台灣位在亞熱帶區域，一年四季均有案例，仍以秋、冬較為流行，過去因為 COVID-19 疫情，民眾的衛生禮節及防護措施觀念增加，流感疫情隨至下降。但至 2023 年起，因 COVID-19 疫情緩解及隔離政策解封，流感案例數也與日俱增。流感治療上，仍以症狀緩解藥物為主，抗病毒藥物則以符合公費給付的高風險族群可選擇使用，相關合併症的發生率及處置在特定族群，臨床醫護人員仍須留意。

中文題目：流感防治與疫苗接種

英文題目：Seasonal influenza prevention and vaccination in Taiwan.

摘要：

每年的秋冬時節為流感的主要流行季節。勤洗手、戴口罩、注重呼吸道衛生，以及接種疫苗為預防方式。台灣每年會依 WHO 之建議選擇該年度疫苗株，並且也會規劃公費流感接種時程。本節將介紹流感防治及疫苗接種，希望能對於各位臨床照護有幫助。

Influenza viruses, especially type A and B, could cause seasonal influenza epidemics annually. Influenza vaccines could reduce the burden of the illnesses, hospitalizations, and deaths caused by influenza. In Taiwan, there is a national influenza vaccination campaign every year. We will introduce current influenza vaccination program in Taiwan and updates on influenza vaccines.